



030906, Ақтөбе облысы, Ойыл ауданы, Көсембай ауылы, Орталық көшесі №6, тел: 74-1-42
030906, Актюбинская область, Уилский район, с.Косембай, ул.Орталык №6, тел: 74-1-42
e-mail: kosembai1993@mail.ru

Бұйрық №81

Мектеп оқушыларын тегін ыстық тамақпен қамту туралы

«Ақтөбе облысының білім басқармасы Ойыл ауданының білім бөлімі» мемлекеттік мекемесінің ережесінің 21 тармағының 2 тармақшасына және «Ақтөбе облысының білім басқармасы» мемлекеттік мекемесінің 2023 жылғы 01 қыркүйектегі №4/3895 кепілдік хатына және Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2018 жылғы 31 қазандағы №598 бұйрығына сәйкес Бұйырамын:

1. 2023 жылдың 4 қыркүйегінен бастап 1-4 сынып оқушыларының тізімі бекітіліп, тегін ыстық тамақпен қамтылсын;
2. 2023 жылдың 4 қыркүйегінен бастап жекелеген санаттағы тегін ыстық тамақпен қамтылатын оқушылар тізімі бекітіліп, тегін ыстық тамақпен қамтылсын;
3. Оқушылардың тамақтану уақыты және тамақтануға уақытылы баруын қадағалау үшін кезекшілік кестесі бекітілсін;
4. Мектеп асханасының тазалығы санитарлық гигиеналық талаптарға сай жүргізілуі бақылауды өзіме жүктеймін.
5. Тегін ыстық тамақты күнделікті ұйымдастыру шараларына жауапты әлеуметтік педагог Сисенов Медет Жұматайұлы бекітілсін;
6. Тегін ыстық тамақты ұйымдастыратын жеке кәсіпкердің, ас блогында қызмет көрсететін қызметкерлердің, тамақты тасымалдайтын көлік жүргізушісінің құжаттарының талапқа сай болуын қадағалау үшін әлеуметтік педагог Сисенов Медет Жұматайұлы бекітілсін;
7. Осы бұйрықтың орындалуын бақылау ТІЖО Л.Шутеноваға жүктелсін.

Мектеп директоры:



Д.Елгондина

Бекітемін:

Мектеп директоры:

Д.Елғондина

**Көсембай негізгі мектебі бойынша мектеп асханасының сапалы
тамақтандыруды қамту жұмысының жоспары**

2023-2024 оқу жылы

№	Атқарылатын жұмыстар	Уақыты	Жауапты адамдар
1	Дұрыс тамақтану ережелері	қыркүйек	Әлеуметтік педагог Мектеп медбикесі
2	Мектеп бойынша ыстық тамақпен балалардың тамақтануының сапасын бақылау. АКТ жасау	Токсан сайын	Әлеуметтік педагог Тәрбие ісі жөніндегі орынбасар. Кәсіподақ төрайымы. Қамқоршылық кеңес төрағасы. Мектеп медбикесі
3	«Дұрыс тамақтану-денсаулық кепілі»	казан	Әлеуметтік педагог
4	«Жеміс-жидектің пайдасы» мәнжазба	караша	Әлеуметтік педагог
5	«Дәрумендердің пайдасы» сауалнама	желтоқсан	Әлеуметтік педагог
6	Ыстық тамаққа қосылған оқушылар тізімін анықтау	қаңтар	Әлеуметтік педагог
7	«Дұрыс тамақтана білесізбе?» пікірталас	ақпан	Әлеуметтік педагог
8	«Өмір негізі-денсаулық» лекция	наурыз	Әлеуметтік педагог. Мектеп медбикесі
9	Мектеп тамағының сапасы жөнінде оқушылармен әңгіме	сәуір	Әлеуметтік педагог. Мектеп психологы
10	Жыл бой жасалған жұмысты қорытындылау	мамыр	Әлеуметтік педагог

Әлеуметтік педагог: М.Сисенов

Көсембай негізгі мектебі «КММ»

Көсембай негізгі мектебі бойынша 2023-2024 оқу жылына ыстық тамақ бойынша талдауы

Балалар мен жасөспірімді дұрыс тамақтандыру - олардың денсаулығын нығайтып, дене және ой қабілетінің дамуына мүмкіндік береді, еңбек ету мен сабаққа үлгеру қабілетін арттырады. «Ақтөбе облысы білім басқармасы Ойыл ауданының білім бөлімі» мемлекеттік мекемесінің 2023 жылғы 01 қыркүйектегі №4/3895 кепілдік хатына және Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрілігінің 2018 жылғы 31 қазандағы №598 бұйрығына сәйкес «Жалпы білім беретін мектептерде білім алушылар мен тәрбиеленушілердің жекелеген санаттарына тегін және жеңілдетілген тамақтануды ұсыну» мемлекеттік көрсетілетін қызмет стандартына сәйкес Көсембай негізгі мектебінде осы айтылған дәйектерді басшылыққа ала отырып, 2023-2024 оқу жылының басында оқушыларға сапалы теңгерімді ыстық тамақпен қамту ұйымдастырылды. Жалпыға бірдей міндетті білім қорынан мектептегі жағдайы төмен, көпбалалы отбасынан шыққан және жетім, жартылай жетім оқушылар қамтылды. 1-4 сынып бойынша 31 оқушыға жеңілдетілген тегін ыстық тамақ берілді.

Мектеп басшысының 04.09.2023 жылғы №81 бұйрығы негізінде құрылған құрамында 5 мүшесі бар тамақтандырудың сапасына мониторинг жүргізу жөніндегі комиссия мектеп асханасында балалардың ыстық тамақпен қамтылуын апта сайын қадағалап тексеруде. Тексеру барысында біріншіден асхананың санитарлық жағдайы, екіншіден тамақтану кезінде оқушылардың санитарлық –гигиеналық тазалық талаптарының сақталуы, ас мәзірінің дұрыс әзірленуі, сақталуы, ас әзірлейтін азық-түліктің, дайындап әзірленген астың сапасы, үшіншіден асхана жұмысшыларының тазалығының, денсаулығының санитарлық талаптарға сай екендігі тексеріліп, анықталды. Комиссия мүшелері тексеру нәтижелерін арнайы журналға жазып, қолдарын қойып мөрмен бекітеді.

1 Мектеп бойынша жалпы бала саны 60

3 Тегін тамақтанатын оқушылар саны 31

Бекітемін: 
Мектеп директоры: Д.М. Елгондина



2023-2024 оқу жылындағы ыстық тамақпен қамтылған оқушылар тізімі

I-кезең

1-класс

1. Алпысбаев Токтар
2. Арман Раяна
3. Амандыкқызы Раяна
4. Болатова Асылзат
5. Базар Әділхан
6. Қыдырбаева Ерке
7. Серікқызы Альфия
8. Серікбай Жанәділ
9. Төлеген Тәуекел
10. Оразғалиев Мейірбек

4-класс

1. Арман Айару
2. Амантұрлы Ханша
3. Серікқызы Акерке
4. Сейткерев Дарын
5. Қыдырбай Аян
6. Канат Ерсұлтан
7. Тыныштық Бейбіт
8. Зинолла Айзере
9. Нұрдаулетова Айша
10. Олжабай Нұрислам

II-кезең

2-класс

1. Сисенов Бердібек
2. Төлеген Сағыныш
3. Зинолла Әділет
4. Сейткереева Дана
5. Қайыржанов Нұрислам
6. Олжабай Айлин

3-класс

1. Амантұрлы Оксана
2. Рза Әділет
3. Мырзалы Мырзахмет
4. Ерғабілов Дәурен



Бекітсін _____ төраға
 Ақтөбе облысы білім басқармасының басшысы Ж.Сұлтан
 05.01.2024 жыл
 (Ақтөбе облысындағы жалпы білім беретін мектептердің тамағын ұйымдастыру бойынша жұмыс тобының мәжілісінің хаттамасы)

Ақтөбе облысы жалпы білім беретін мектептердің жекелеген сапатағы және 1-4 сыныптардың барлық оқушыларының тегін ыстық тамағын ұйымдастыруға арналған 2 апталық АС МӘЗІРІ

1 апта
 1-ші күні

Ас мәзірі бойынша бекітілуге тиісті баға 603 теңге

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығамы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиентты	Брутто,г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сағат 11.00-ге дейін									
Тары жармасынан жасалған ботқа	Каша пшениная	150	180	200	Тары жармасы	крупя пшениная	40	47	49
					сүт	молоко	80	100	115
					қант	сахар	7,3	9,5	9,8
					боддалған тұз	соль	0,7	0,8	0,8
					сары май	масло сливочное	22	23	25
Ірімшікпен жасалған бутерброд	Бутерброд с сыром	20/10	35/15	40/20	бидий вапны	хлеб пшеничный	20	35	40
					ірімшік	сыр	12	17	22
Жемістер	Фрукты	150	150	150	Жемістер	фрукт	150	150	150
Тәтті шай	Чай с сахаром	200	200	200	Қара шай	Чай байховый	2	2	2
					шекер	сахар	20	20	20
Сағат 11.00-ден кейін									
Ег тефтелеі соусымен	Тефтели говяжьи с соусом	55/50	65/50	75/50	сипар еті	мясо говядина	105	115	125
					пиез	лук	20	25	31
					осімдік майы	масло растительное	4	5	6
					күріп	рис	5	9	11
					жұмыртқа (меланок)	яйцо (меланж)	3	4	5
					уді	мука	5	6	8
					қыланақ пастасы	томат паста	6	6	6
					сәбіз	морковь	20	22	25
Макаронны	Макаронны отпарные	100	130	150	макаронны	макаронны	33	43	55
					сары май	масло сливочное	2	3	5

					Йодталған тұз	соль	1	1	1
Тәтті шай	Чай с сахаром	200	200	200	Қара шай	Чай байланыш	2	2	2
					қант	сахар	20	20	20
Жемістер	Фрукты	150	150	150	Жемістер	фрукты	150	150	150
Нан	Хлеб	20	35	40	бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

1 апта
2-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығамы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Палау күс етінен	Плов из курятины	150	180	200	Күс еті	Мясо курицы	117	138	160
					өсімдік майы	масло растительное	8	10	11
					сәбіз	морковь	18	20	24
					пияз	лук	15	17	19
					күріш	рис	50	60	68
Ақ қаулаңды қырыққабат салғы	Салат из капусты с зеленью	50	60	70	ақ қаулаңды қырыққабат	капуста белокочанная	50	60	70
					шөптесін /петрушка/	зелень петрушка	6	8	10
					сәбіз	морковь	20	25	30
					өсімдік майы	масло растительное	3	4	5
					Көптірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200
					қант	сахар	20	20	20
Нан	Хлеб	20	35	40	бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

1 апта
3 күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығамы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сағат 11.00-ге дейін									
Жүгері жармасынан жасалған ботқа	Қаша кукурузная молочная	150	180	200	жүгері жармасы	крупя кукурузная	40	47	49,4
					сүт	молоко	80	100	115
					қант	сахар	7,3	9,5	9,8
					Йодталған тұз	соль	0,7	0,8	0,8
					сары май	масло сливочное	22	23	25
					бидай ұны (ж/с)	мука в/с	22	22	22
					сүзбеңе	творог	11,5	11,5	11,5

Сүзбеке коомдаган тоқма/Патрушка/	Патрушка с творогом	50	50	50	жұмыртқа (меланж)	яйцо (меланж)	0,19	0,19	0,19
					йодталған тұз	соль	0,01	0,01	0,01
					қант	сахар	10	10	10
					сүт	молоко	11	11	11
					осімдік майы	масло растительное	2	2	2
Ара балы	Мед	10	10	10	ара балы	мед	10	10	10
Сүт	Молоко	200	200	200	сүт	молоко	200	200	200
Жемістер	Фрукты	150	150	150	Жемістер	фрукты	150	150	150
Сағат 11.00-ден кейін									
Ет жоласігі соусмен	Котлеты из говядины с соусом	50/50	60/50	70/50	сыйр еті	мясо говядина	105	115	125
					пияз	лук	20	23	27
					осімдік майы	масло растительное	5	6	7
					нан	хлеб пшеничный	14	16	18
					жұмыртқа (меланж)	яйцо (меланж)	4	5	6
Бытыран піскен қарасұмық	Гречка припущенная	100	130	150	ұн	мука	5	6	8
					кызанақ пастасы	томат паста	6	6	6
					сәбіз	морковь	25	25	25
Келтірілген жеміс қомақты	Компот из сухофруктов	200	200	200	қарақұмық жармасы	крупа гречка	48	62	71
					сары май	масло сливочное	4	5	6
					йодталған тұз	соль	1	1	1
Нан	Хлеб	20	35	40	келтірілген	сухофрукты	20	20	20
					қант	сахар	20	20	20
					бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

І анта
4-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның мөлдімі, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиентты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Печенье	Печенье	30	45	60	Печенье	Печенье	30	45	60
Бастырылған құс еті көк- өмістермен	Курица тушеная с овощами	60/50	70/50	80/50	құс еті	Мясо курицы	140	150	170
					пияз	лук	15	18	21
					осімдік майы	масло растительное	6	7	8
					шөтесін/ петрушка	зелень петрушка	8	9	10

Гарнир: қырықсабат Бұғырмасы	Капуста тушеная	100	130	150	подтаған тұз	соль	1	1	1
					сәбіз	морковь	15	18	20
					қырықсабат	капуста белокочанная	143	186	215
					пияз	лук	5	7	8
					сәбіз	морковь	3	4	5
					қызынақ пастасы	томат паста	9	12	14
					бидай ұны	мука	1	1	1
					қант	сахар	3	4	5
Кисель	Кисель	200	200	200	өсімдік майы	масло растительное	4	5	6
					кисель	кисель	24	24	24
					қант	сахар	10	10	10
Нан	Хлеб	20	35	40	лимон қышқылы	кислота лимонная	0,1	0,1	0,1
					бидай паны	хлеб пшеничный	20	35	40

1 анта
5-ші күн

Тағамның атауы	Найменование блюда	Тағамның шаяғы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Салат "Витаминка"	Салат "Витаминка"	50	60	70	ак жаудиды	капуста	26	31	36
					қырықсабат	белокочанная			
					сәбіз	морковь	6	7	8
					кюяр	огурец	1,1	1,3	1,5
					Асқов/шонтесін	Укроп/петрушка	5	6	7
					өсімдік майы	масло растительное	3	4	5
					подтаған тұз	соль	0,7	0,8	1,0
қант	сахар	4	6	8					
Картоп сныр етімен	Жаркое по домашнему	150	180	200	сныр еті	мясо говядина	90	107	118
					пияз	лук	15	18	20
					өсімдік майы	масло растительное	6	7	8
					қызынақ пастасы	томат паста	7	8	9
					картоп	картофель	150	180	200
Лимон сусыны	Напиток лимонный	200	200	200	лимон	лимон	18	18	18
					қант	сахар	20	20	20
Нан	Хлеб	20	35	40	бидай паны	хлеб пшеничный	20	35	40

Тағам
бұқын

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сәбіз қосылған қырыққабат салаты	Сәбіз, із қауысты с морковью	50	60	70	ақ қауыпда қырыққабат сәбіз	қауыста біз-оқатанша морковь	25,6	30,7	35,8
					өсімдік майы	масло растительное	3	4	5
					йодталған тұз	соль	0,7	0,8	1,0
					қант	сахар	4	6	8
					сиреті	мясо говядина	10,7	11,3	13,3
Бұқырған ет	Мясо тушеное с овощами	80	90	100	шниц	шук	20	23	27
					өсімдік майы	масло растительное	3	5	7
					дәп	мука	5	6	8
					сәбіз	морковь	25	25	25
					макаронна	макаронна	33	43	55
Макаронна	Макаронна отварные	100	130	150	сары май	масло сливочное	2	3	5
					йодталған тұз	соль	1	1	1
					Итмурыл	шиповник	20	20	20
Итмурыл сусыны	Напиток из шиповника	200	200	200	қант	сахар	20	20	20
Нап	Хлеб	20	35	40	бидай папы	хлеб пшеничный	20	35	40

2 апта
1-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сағат 11.00-ге дейін									
"Достық" беткасы	Каша дружба молочная	150	180	200	күріш	рис	20	23	25
					тары	пшено	20	23	25
					сүт	молоко	80	100	115
					қант	сахар	7,3	9,5	9,8
					йодталған тұз	соль	0,7	0,8	0,8
Нап ірімшек маймен	Бутерброд с сыром	20/10	35/15	40/20	бидай папы	хлеб пшеничный	20	35	40
					ірімшік	сыр	12	17	22
Тәтті шай	Чай с сахаром	200	200	200	Қара шай	Чай байховый	2	2	2
Жемістер	Фрукты	150	150	150	шекер	сахар	20	20	20
					Жемістер	фрукты	130	150	150
Сағат 11.00-ден кейін									

Палау снәрі етімісі	Снәрі из говядины	150	180	200	снәрі еті	Мясо говядина	90	107	118
					пияз	лук	15	16	17
					өсімдік майы	масло растительное	8	10	11
					күрші	рис	51	61	68
					йодталған тұз	соль	0,4	0,4	0,4
Салағ "Витаминна"	Салағ "Витаминна"	50	60	70	сәбіз	морковь	14	17	19
					ақ қауданды қырыққабат	белокачанная	26	31	36
					сәбіз	морковь	6	7	8
					күрші	огурец	1,1	1,3	1,5
					Аско/шөптесі	Укроп/петрушка	5	6	7
					өсімдік майы	масло растительное	3	4	5
					йодталған тұз	соль	0,7	0,8	1,0
					қант	сахар	4	6	8
Нан	Хлеб	20	35	40	бидай ұны	хлеб пшеничный	20	35	40
Тәтті шай	Чай с сахаром	200	200	200	Қара шай	Чай байховый	2	2	2
					шекер	сахар	20	20	20

2 ағға

2-ші күн

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығарымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиентты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Торт "Школьная"	Булочка "Школьная"	50	50	50	бидай ұны (ж/с)	мука в/с	22	22	22
					жұмыртқа (меланж)	яйцо (меланж)	0,19	0,19	0,19
					йодталған тұз	соль	0,01	0,01	0,01
					қант	сахар	10	15	20
					сүт	молоко	11	11	11
					өсімдік майы	масло растительное	2	2	2
Көкөніс бұғырмасы	Рагу из курицы	150	180	200	Күс еті	Мясо курицы	117	138	160
					картоп	картофель	54	64	72
					сәбіз	морковь	25	30	33
					ақсәбақ	кабачки	27	32	36
					пияз	лук	12	14	16
					ақ қауданды қырыққабат	капуста белокачанная	42	48	52

Кисель	Кисель	200	200	200	осімдік майы	масло растительное	7,5	9	10
					Йодталган тұз	соль	0,5	0,6	0,7
					кисель	кисель	24	24	24
					қант	сахар	10	10	10
Нан	Хлеб	20	35	40	лимон қышқылы	кислота лимонная	0,1	0,1	0,1
					бұдай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

2-апта
3-ші күн

Тағамның атауы	Найыспование блюда	Тағамның шығамы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиентты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сағат 11.00-ге дейін									
					жүгері жармасы	крупя кукурузная	40	47	49,4
Жүгері жармасынан жасалған ботқа	Каша кукурузная молочная	150	180	200	сүт	молоко	80	100	115
					қант	сахар	7,3	9,5	9,8
					Йодталган тұз	соль	0,7	0,8	0,8
					сары май	масло сливочное	22	23	25
Печенье	Печенье	30	45	60	Печенье	Печенье	30	45	60
Жемістер	Фрукты	150	150	150	Жемістер	фрукты	150	150	150
Ара балы	Мед	10	10	10	ара балы	мед	10	10	10
Сүт	Молоко	200	200	200	сүт	молоко	200	200	200
Сағат 11.00-ден кейін									
Ет бітпешілері	Биточки из говядины	50/50	60/50	70/50	сыр сіті	масло говяжье	105	115	125
					бұдай наны	хлеб пшеничный	14	16	18
					пирот	лук	20	23	27
					кентірілген нан	сухари панировочные	8	9	10
					осімдік майы	масло растительное	5	6	7
					жұмыржақ (меліңк)	айно (меліңк)	4	5	6
					қазанақ пастасы	томат паста	5	7	10
					сәбіз	морковь	25	25	25
Батыран піскен қарақұмық	Гречка рассыпчатая	100	130	150	қарақұмық жармасы	крупя гречка	48	62	71
					сары май	масло сливочное	5	7	10
Кентірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200	кентірілген жеміс	сухофрукты	20	20	20
					қант	сахар	20	20	20
Жемістер	Фрукты	150	150	150	Жемістер	фрукты	150	150	150

2-анга
4-ш күн

Тагамның атауы	Наименование блюда	Тагамның пайымы, г			Тагамның ингредиенттери	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Салат бен алма салаты	Салат из моркови с яблоком	50	60	70	салат	морковь	48	64	80
					салат	яблоко	2	3	4
					кис	сахар	8	11	13
					өсімдік майы	масло растительное	5	6	8
Батмак көп әсет	Котлеты рыбные	50/50	70/50	80/50	батмак	рыба сулук	123	143	163
					бидай папы	хлеб пшеничный	7	9	11
					сүт	молоко	13	18	20
					пияз	лук	20	23	27
					ун	мука	7	9	11
					кызыкпаз пастасы	томат паста	6	6	6
					сәбіз	морковь	21	23	25
					пияз	лук	2	2	2
					өсімдік майы	масло растительное	7	9	11
					Йодланган тұз	соль	1	1	1
Картоп сәбет	Картофельное пюре	100	130	150	картоп	картофель	126	150	174
					сүт	молоко	17	22	26
					сары май	масло сливочное	7	9	10
Лимон сусыны	Напиток лимонный	200	200	200	лимон	лимон	18	18	18
					кыгг	сахар	20	20	20
Нан	Хлеб	20	35	40	бидай папы	хлеб пшеничный	20	35	40

2-анга
5-ш күн

Тагамның атауы	Наименование блюда	Тагамның пайымы, г			Тагамның ингредиенттери	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Будда тардаган ет	Мясо тушеное с овощами	80	90	100	сныр етi	мясо говядины	103	113	133
					пияз	лук	20	23	27
					өсімдік майы	масло растительное	3	5	7
					ун	мука	5	6	8
					сәбіз	морковь	25	25	25
Макаронна	Макаронна отпарные	100	130	150	макаронна	макаронна	33	43	55
					сары май	масло сливочное	2	3	5
					Йодланган тұз	соль	1	1	1

Келтірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200	келтірілген жеміс	сухофрукты	20	20	20
					қант	сахар	20	20	20
Нан	Хлеб	20	35	40	бидай наны	хлеб пшеничный	20	35	40

2 анта
6-ші сұп

Тағамның атауы	Наименование блюда	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты	Брутто, г		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Голубцы (жалмау) етпен және құростен, соуспен	Голубцы ленивые с соусом	200	200	200	ак қауанды	капуста	103	103	103
					қырыскабат	белокочанная			
					сипар еті	мясо говяжье	100	100	100
					күрпі жармасы	крупа рис	10	10	10
					пияз	лук	14	14	14
Нан	Хлеб	20	35	40	өсімдік майы	масло растительное	4	5	6
					қаймақ	сметана	16	16	16
					ұи	мука	5	5	5
					сәбіз	морковь	7	9	11
Келтірілген жеміс компоты	Компот из сухофруктов	200	200	200	келтірілген жеміс	сухофрукты	20	20	20
					қант	сахар	20	20	20