


Бекітемін *af*
Мектеп директоры
Д.М.Елгондина _____
« 01 » қыркүйек 2022 жыл

Келісемін *M.B.*
Директордың оқу ісі
жөніндегі орынбасары
М.Б.Желдибаева 1
« 31 » тамыз 2022 жыл

Қаралды
ӘБ отырысы № 1
Ә.Б. жетекшісі
А.Е.Ақылбекова *AE*
« ____ » тамыз 2022 жыл

«Көсембай негізгі мектебі» КММ
Мектеп алды даярлық мұғалімі
Азанова Шара Есимовнаның
2022-2023 жылында
0-сыныбына арналған ұйымдастырылған
іс-әрекеттің перспективалық жоспары жоспары

**Мектепалды даярлық сыныптарындағы «Дене шынықтыру» пәніне ұйымдастырылған перспективалық жоспары
2022-2023 оқу жылы**

Апталық жүктеме 3 сағат, жылдық жүктеме 105сағат. Алматы «Алматыкітап баспасы» 2022 жс.

<i>A/c</i>	<i>№</i>	<i>ҮІӨ-нің тақырыбы</i>	<i>ҮІӨ-нің міндеттері</i>	<i>Сағат саны</i>	<i>Өту мерзімі</i>
<i>I тоқсанҚыркүйекайына ұйымдастырылған іс-әрекет:</i>					
1 Апта	1	Спортзал.	Кеңістікте бағдарлай білу және күш секілді дене қабілеттерін дамыту. Спорткадегенқызығушылықтарындамыту және ұйымшылдыққатәрбиелеу.	1	02.09.
	2	Спортзалда ойнаймыз.	Ептілік, шыдамдылық, төзімділік тәрізді дене қабілеттерін дамыту. Мейірімділікке, бауырмалдыққатәрбиелеу.	1	05.09.
	3	Денсаулықтың құпиялары.	Спортпен шұғылдану, салауаттыөмірсалтына, өзденсаулығынбағалай білугебаулу. Күштілікті, ептілікті, төзімділікті дамыту.	1	07.09.
2 Апта	4	Күлкі сыйла.	Бала ағзасын төзімді, мықты болуға шынықтыру, омыртқаның қисайып кетуқаупінің алдын алу. Мейірімділікке, әрқашанда көмекке дайын болуға, өзініңбойындағытерісәдеттерденарылабілугетәрбиелеу.	1	09.09.
	5	Біз күшті және ержүректіміз.	Дене бітімін дұрыс ұстап, тепе-теңдіктерін сақтап, орындық үстімен жүруді бекіту. Бұлшық ет корсеті мен омыртқаның илімділігінқалыптастыруға мүмкіндік жасау; стретчинг – омыртқаның қисаюның алдыналу. Салауаттыөмірсалтынсақтауғабаулу.	1	12.09.
	6	Мен ойнағанды жақсы көремін.	Допты бастан асыра бір-біріне лақтырып, оны екі қолмен қағыпалуды үйрету, гимнастикалық орындық үстінде білегі мен тізесіне таяныпөңбектеудіжетілдіру, орындықүстіндегіқимыл-қозғалысжасайбілу дағдыларын дамыту.	1	14.09.
3 Апта	7	Керуен (таза ауада)	Ұлттық ойындарға деген қызығушылықтарын арттыру, коммуникативтіккүзіреттіліктерін дамыту, мейірімділік пен ұлттар арасындағы достыққатәрбиелеу.	1	16.09.
	8	Бадминтон, футбол.	Спорттық іс-әрекеттерге деген қызығушылығы мен олардың денсаулық үшінмаңыздылығын саналы түсіну, ұйымдасқандық, мақсаттарына жете білуқасиеттерін қалыптастыру.	1	19.09.
	9	Күзгі орманда.	Қозғалыс мәнерлілігін, ырғақтылығын дамыту; азаматтық және экологиялықмәдениеттіліктерін қалыптастыруғамүмкіндікжасау.	1	21.09.
4 Апта	10	Ұлттық ойындар (таза ауада)	Ұлттық ойындарға деген қызығушылықтарын арттыру, коммуникативтіккүзіреттіліктерін дамыту, мейірімділік пен ұлттар арасындағы достыққатәрбиелеу.	1	23.09.
	11	Ұлттық ойындар (таза ауада)	Ұлттық ойындарға деген қызығушылықтарын арттыру, коммуникативтіккүзірет-тіліктерін дамыту, мейірімділік пен ұлттар арасындағы достыққатәрбиелеу.	1	26.09.
	12	Қалай спортшы болуға болады?	Ептілік, өз-өзін бақылай алу дағдыларын дамыту; спортқа деген ынталарын, салауаттыөмірсүругедеген жақсыәдеттерінтәрбиелеу.		28.09.
<i>Қазанайына ұйымдастырылған іс-әрекет:</i>					
	13	Менің сүйікт	Кеңістікті бағдарлау, күштілікті дамыту. Спортқа құлшынысын жалғастыру. Ұйымшылдыққа, өзбетіменәрекететесалуғатәрбиелеу.	1	30.09.

		жануарларым.			
1 Апта	14	Дене қабілеттерін дамыту.	Кеңістікті бағдарлау, күштілікті дамыту. Спортқа құлшынысын жалғастыру. Ұйымшылдыққа, өзбетімен әрекет етуге тәрбиелеу.	1	03.10.
	15	Доппен ойнап, көңіліңді көтер!	Өмірге деген жағымды көзқарастарын қалыптастыру, өзін қоғам мен балалар ұжымының маңызды бір бөлігі екенін сезіндіру.	1	05.10.
2 Апта	16	Доппен ойнап, көңіліңді көтер!	Өмірге деген жағымды көзқарастарын қалыптастыру, өзін қоғам мен балалар ұжымының маңызды бір бөлігі екенін сезіндіру.	1	07.10.
	17	Біз әртүрліміз.	Гимнастикалық орындық үстімен ептінен жатып еңбектеуге жаттықтыруларын жалғастыру, қолдарын ширақ бүгіп, денесімен тартылу, ептілік, төзімділік секілді денсапаларын және қол бұлшықеттерін дамыту.	1	10.10.
	18	Зейінді боламыз	Басқа балалармен бірге жаттығуды қалмай жасауға дағдыландыру. Ұйымшыл және жинақы болуға тәрбиелеу.	1	12.10.
3 Апта	19	Зейінді боламыз.	Басқа балалармен бірге жаттығуды қалмай жасауға дағдыландыру. Ұйымшыл және жинақы болуға тәрбиелеу.	1	14.10.
	20	Бірінші бол!	Шапшаңдық, ептілік, тәртіптілік, жинақылық секілді дене сапаларын дамыту. Көшбасшы болуға, өзін-өзі бағалай білуге тәрбиелеу.	1	17.10.
	21	Командалық эстафеталар (таза ауада)	Өз денсаулығын сақтау құндылығын арттыру мен спортпен шұғылдануға қызығушықты қалыптастыру. Салауаттылыққа, коммуникативтік құзыреттілікке тәрбиелеу.	1	19.10.
4 Апта	22	Командалық эстафеталар (таза ауада)	Өз денсаулығын сақтау құндылығын арттыру мен спортпен шұғылдануға қызығушықты қалыптастыру. Салауаттылыққа, коммуникативтік құзыреттілікке тәрбиелеу.	1	21.10.
	23	Ерекше сабақтар.	Коммуникативтік құзыреттіліктерін, ептілік және шапшаңдықтарын дамыту. Шапшаңдық, ептілік, тәртіптілік, жинақылық секілді денсапаларын дамыту.	1	24.10.
	24	Акробат болғым келеді.	Шапшаңдық, ептілік, тәртіптілік, жинақылық секілді дене сапаларын дамыту. Салауатты өмір сүруге баулу. Өздерінің денсаулықтарына қамқорлықпен қарауға дағдыландыру.	1	26.10.
II-тоқсан. Қараша айына ұйымдастырылған іс-әрекет:					
1 Апта	25	Ақылдылар.	Заттарды нарасымен фитболды саусақпен жеңіл қозғалту шеберліктерін (машықтары) бекіту. Ұжымшылдыққа, қыздарды сыйлауға тәрбиелеу.	1	28.10.
	26	Ақылдылар.	Заттарды нарасымен фитболды саусақпен жеңіл қозғалту шеберліктерін (машықтары) бекіту. Ұжымшылдыққа, қыздарды сыйлауға тәрбиелеу.	1	07.11.
	27	Бізбен бірге және бізден артық орында.	Күш, ептілік секілді дене сапаларын және коммуникативтік құзыреттіліктерін дамыту. Ұжым болып бірлесіп тапсырмаларды орындауға және мейірімділік пентәртіптілікке тәрбиелеу.	1	09.11.
2 Апта	28	Біз – болашақ әскерміз!	Салауаттылыққа, коммуникативтік құзыреттілікке, отан сүйгіштікке, азаматтыққа тәрбиелеу.	1	11.11.

	29	Біздің стадион.	Шапшаңдық секілді дене сапасын дамыту және кез келген іс-әрекетті ақылғасалып, талдап шеше білулерін дамыту. Спортқа деген сүйіспеншіліктерін арттыру, азаматтық қасиеттерін тәрбиелеу.	1	14.11.
	30	Менің отбасым. Менің үйім	Басқа балалармен бірге жаттығуды қалмай жасауға дағдыландыру. Ұйымшыл және жинақы болуға тәрбиелеу. Отбасына, өзіне деген жылы қарым-қатынасқа тәрбиелеу.	1	16.11.
3 Апта	31	Күшті, батыл және үлкен боламын!	Тапсырманы өз бетімен орындауға баулу және шыдамдылық, ептілік, күшсекилді дене сапаларын дамыту. Өзінің денсаулығына қамқорлықпен қарау керектігін түсіндіру. Ептілік, шапшаңдық секілді денсаулық сапаларын дамыту	1	18.11.
	32	Командалық қимыл қозғалыстарды орындау біліктілігін қалыптасты.	Салауаттылыққа, коммуникативтік құзыреттілікке, мәселені шешу, ол үшін сыни ойлау, команда мүддесін өзінен жоғары қоя білуге тәрбиелеу.	1	21.11.
	33	Мерген болғым келеді	Еденде ирктеліп жатқан жіп үстімен басына құм салынған қапшықпен қолды екі жаққа созып, тепе-теңдік сақтап және әдемі жүруді бекіту. Қозғалыс кезінде тапқырлық таныта білу шеберліктерін (машықтарын) қалыптастыру, мейірімді, тез тіл табысқыш болуға тәрбиелеу.	1	23.11.
4 Апта	34	Әкем/анам және мен! Отбасымыз жаттығамыз.	Өзінің денсаулығына және отбасы мүшелерінің денсаулығына қамқорлықпен қарау керектігін түсіндіру. Ептілік, шапшаңдық секілді денсаулық сапаларын дамыту	1	25.11.
	35	Әкем/анам және мен! Отбасымыз жаттығамыз.	Өзінің денсаулығына және отбасы мүшелерінің денсаулығына қамқорлықпен қарау керектігін түсіндіру. Ептілік, шапшаңдық секілді денсаулық сапаларын дамыту	1	28.11.
	36	Тату-тәтті баламыз.	Қозғалыс үйлесімділігін дамыту, қозғалыс кезінде тапқырлық таныта білу шеберліктерін (машықтарын) қалыптастыру. Төзімділікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Өз пікірін айтып, оның дұрыстығын дәлелдей білу және пікірінің бұрыстығын мойындай білу шеберліктерін (машықтарын) қалыптастыру.	1	30.11.
Желтоқсан айына ұйымдастырылған іс-әрекет:					
1 Апта	37	Менің көңілді добым.	Төзімділікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Қозғалыс кезінде тапқырлық таныта білу шеберліктерін (машықтарын) қалыптастыру. Команда болып тапсырмаларды орындауға баулу, мейірімділікке тәрбиелеу.	1	02.12.
	38	Аулада ойнайтын ойындар (таза ауада)	Баланың денсаулығын нығайтуға арналған жұмыстарды жалғастыру. Баланың әлеуметтік құзыреттілігін қалыптастыру және адамгершілікке тәрбиелеу. Ұлттық ойындарға деген сүйіспеншіліктерін арттыру, төзімділік, күш, шапшаңдық секілді денсаулық сапаларын дамыту.	1	05.12.
	39	Асықпен ойналатын ойындар.	Түрлі жағдайларда (шу) зейіндерін шоғырландырып, тапсырманы дұрыс орындай білу шеберліктерін (машықтарын) дамыту. Асықпен орындалатын ойындарға деген қызығушылықтарын арттыру.	1	07.12.

2 Апта	40	Хоккей ойнаймыз! (таза ауада)	Қимыл қозғалыс тапқырлығын, көзмөлшері мен спорттық құрал-жабдықтарын қолданғанда зейінін шоғырландырып, тұрақтандыруындамытуды жалғастыру	1	09.12
	41	Хоккей ойнаймыз! (таза ауада)	Қимыл қозғалыс тапқырлығын, көзмөлшері мен спорттық құрал-жабдықтарын қолданғанда зейінін шоғырландырып, тұрақтандыруындамытуды жалғастыру	1	12.12
	42	Керуен.	Түрлі жағдайларда (шу) зейіндерін шоғырландырып, тапсырманы дұрыс орындай білу шеберліктерін (машықтарын) дамыту. Ұлттық ойындарға деген қызығушылықты ояту.	1	14.12
3 Апта	43	Ержүрек құмырсқалар.	Нақты қимыл-қозғалыс жасай білу қабілеттерін қалыптастыруды жалғастыру, анализатор орталықтарын белсендіруге мүмкіндік жасау.	1	16.12
	44	Мультфильмдер әлемі.	Өмірге, қоршаған ортаға деген жағымды көзқарастарын қалыптастыру, айналағажәне өзін қоршағана адамдарға қайырымды болуға тәрбиелеу	1	19.12
	45	Мультфильмдер әлемі.	Өмірге, қоршаған ортаға деген жағымды көзқарастарын қалыптастыру, айналағажәне өзін қоршағана адамдарға қайырымды болуға тәрбиелеу	1	21.12
4 Апта	46	Шаңғымен жүру (таза ауада)	Өз бетінше қозғалыс белсенділігін дамыту, күнделікті қимыл қозғалысқа жеттілігін, салауатты өмір салтында қимыл-қозғалыстың маңызын саналы түсінуін қалыптастыру.	1	23.12
	47	Біздің айналамыздағы әлем.	Қимыл-қозғалыс қабілеттерін, жалпышыдамдылықтарын, дұрыстыны салабілулерін дамыту. Өмірге, қоршаған ортаға деген жағымды көзқарастарын қалыптастыру, айналағажәне өзін қоршағана адамдарға қайырымды болуға тәрбиелеу	1	26.12
	48	Біздің айналамыздағы әлем.	Қимыл-қозғалыс қабілеттерін, жалпышыдамдылықтарын, дұрыстыны салабілулерін дамыту. Өмірге, қоршаған ортаға деген жағымды көзқарастарын қалыптастыру, айналағажәне өзін қоршағана адамдарға қайырымды болуға тәрбиелеу	1	28.12
III-тоқсан. Қаңтар айына ұйымдастырылған іс-әрекет:					
1 Апта	49	Африкаға саяхат.	Ойын жаттығулары арқылы қимыл-қозғалыс тәжірибелерін толықтыру, шыдамдылық, ептілік секілді денсапаларын, кеңістікті бағдарлай білу қабілеттерін дамыту. Өмірге, қоршаған ортаға деген жағымды көзқарастарын қалыптастыру, айналағажәне өзін қоршағана адамдарға қайырымды болуға тәрбиелеу	1	30.12
	50	Құрлықтар бойынша саяхат.	Өмірге, қоршаған ортаға деген жағымды көзқарастарын қалыптастыру, айналағажәне өзін қоршағана адамдарға қайырымды болуға тәрбиелеу.	1	09.01
	51	Құрлықтар бойынша саяхат.	Өмірге, қоршаған ортаға деген жағымды көзқарастарын қалыптастыру, айналағажәне өзін қоршағана адамдарға қайырымды болуға тәрбиелеу.	1	11.01
2 Апта	52	Байқоңыр.	Шапшандық, ептілік сияқты дене сапаларын, зейіндерін дамыту. Өз күшінен сенімділіктерін, тәртіптіліктерін тәрбиелеу.	1	13.01
	53	Шаңғымен жүру (таза ауада)	Өз бетінше қозғалыс белсенділігін дамыту, күнделікті қимыл қозғалысқа жеттілігін, салауатты өмір салтында қимыл-қозғалыстың маңызын саналы түсінуін қалыптастыру.	1	16.01
	54	Ғарышқа	Өзіне, өзгелерге, қоршаған ортаға деген қамқорлық, батылдық пен тәртіптілік туралы түсініктерін кеңейту.	1	18.01

3 Апта	55	саяхат. Ғарышқа саяхат.	Өзіне, өзгелерге, қоршаған ортаға деген қамқорлық, батылдық пен тәртіптіліктуралы түсініктерін кеңейту.	1	20.01.
	56	Жыл мезгілдеріне саяхат (таза ауада)	Ептілік, күштілік, төзімділік, зейінді шоғырландыру дағдыларын дамыту. Патриоттық, қоршаған ортаға деген қамқорлық пен өзін-өзі лап қорғауға баулу.	1	23.01.
	57	Жігіттер сайысы.	Тік баспадақ сатыларымен жорғалауға жаттығу. Қол мен аяқтың қимыл үйлесімдігін дамыту. Фитболды түрлі заттардың арасынан ирек жолмен алып жүру қабілетімен ұсақ бұлшықеттер моторикасын дамыту.	1	25.01.
4 Апта	58	Жігіттер сайысы.	Тік баспадақ сатыларымен жорғалауға жаттығу. Қол мен аяқтың қимыл үйлесімдігін дамыту. Фитболды түрлі заттардың арасынан ирек жолмен алып жүру қабілетімен ұсақ бұлшықеттер моторикасын дамыту.	1	27.01.
	59	Ұлы есімдер.	Еліміздің тарихына қызығушылығы мен ұлт дәстүріне деген құрметке, басқаларға көмек бере білу, өз мүддесінен команданың мүддесін жоғары қоюға тәрбиелеу.	1	30.01.
Ақпанаына ұйымдастырылған іс-әрекет:					
	60	Желаяқтар.	Еліміздің тарихына қызығушылығы мен ұлт дәстүріне деген құрметке, басқаларға көмек бере білу, өз мүддесінен команданың мүддесін жоғары қоюға тәрбиелеу.	1	01.02.
1 Апта	61	«Батырлар» (айналмалы жаттығуларды қолдану).	Жүгіріп келіп биіктікке секіруді дұрыс орындауға үйрету, екпіналып жүгіру мен белгіленген орыннан итеріліп секіруді үйлестіруге үйрену.	1	03.02.
	62	«Батырлар» (айналмалы жаттығуларды қолдану).	Жүгіріп келіп биіктікке секіруді дұрыс орындауға үйрету, екпіналып жүгіру мен белгіленген орыннан итеріліп секіруді үйлестіруге үйрену.	1	13.02.
	63	Мерген.	Өз денесін басқаруды, арқаннан ұстап салбырап тұруды, ептілік, өз бетімен әрекет ету, күштілікті дамыту.	1	15.02.
2 Апта	64	Аңшылар.	Заттардың арасымен дұрыс жүгіруді жалғастыру. Өз денесін басқаруды, арқаннан ұстап салбырап тұруды, ептілік, өз бетімен әрекет ету, күштілікті дамыту.	1	17.02.
	65	Қыстаудағы ойындар.	Талдап ойлау, қалыптаныс шешімдер қабылдай білуге, ептілікке, күшпен төзімділікке, көпшілікке, алған білім-біліктерін өмірде қолдануға баулу. Қоршаған ортаға деген қамқорлықпен жауапкершілік тәрбиелеу.	1	20.02.
	66	Желді қуып жет! (таза ауада)	Бұлшықеттің үйлесімді жұмысы үшін сәйкес рефлекстерді қалыптастыруға арналған жаттығуларды қолдану біліктілігін бекіту. Кеңістікті бағдарлау, төзімділік, ептілік, реакция шапшаңдығын дамыту.	1	22.02.
3 Апта	67	Жайлаудағы ойындар.	Табиғатқа, қоршаған ортаға деген махаббатымен жылдың кезкелген кезінде еңбекті сүйеге баулу.	1	24.02.
	68	Арқанмен ойнау	Аналитикалық ойлауын, қимылдағдыларын қолдана білуін, ептілікпен күштілігін, төзімділігін дамыту. Табиғатқа, қоршаған ортаға деген махаббатымен жылдың кезкелген кезінде еңбекті сүйеге баулу.	1	27.02.

шынықтырады.

Наурыз айына ұйымдастырылған іс-әрекет:

	69	Арқанмен ойнау шынықтырады.	Аналитикалық ойлауын, кимылдағдыларын қолдана білуін, ептілікпен күштілігін, төзімділігін дамыту. Табиғатқа, қоршаған ортаға деген махаббатымен жылдың кезкелген кезінде еңбекті сүйе баулу.	1	01.03.
1 Апта	70	Өз бетімізбен жаттығамыз.	Қозғалыс әрекеттерінің тиімділігін арттыруға жағдай жасау. Допты себетке дұрыс лақтыруға, бастапқы қалыпқа тұруға, аяқты жазып барып доп лақтыруға дағдылан/ру.	1	03.03.
	71	Өз бетімізбен жаттығамыз.	Қозғалыс әрекеттерінің тиімділігін арттыруға жағдай жасау. Допты себетке дұрыс лақтыруға, бастапқы қалыпқа тұруға, аяқты жазып барып доп лақтыруға дағдылан/ру.	1	06.03.
	72	Жан-жағыңа жылулық сыйла!	Кең адымдап жүгіруді, гимнастикалық қабырғаға аяқты аяқтың қасына қоя отырып, қиғаштап қозғалып өрмелеп, алма-кезек адымдап түсуді жалғастыру.	1	08.03.
2 Апта	73	Мұздағы ойын.	Түрлі кимыл әрекеттерді орындағанда тізбектегі өз әрекетін өзге ойыншыларының кимылдарымен үйлестіребілуін қалыптастыру. Жағдайдың өзгеруіне қарай бағытты өзгерте алуды жалғастыру.	1	10.03.
	74	Спорт түрлері.	Салауатты өмірге, денсаулығын сақтауға, әлсіздерге көмек беруге, күштілікке, тәрб/у.	1	13.03.
	75	Спорт түрлері.	Салауатты өмірге, денсаулығын сақтауға, әлсіздерге көмек беруге, күштілікке, тәрб/у.	1	15.03.

IV тоқсан Наурыз айына ұйымдастырылған іс-әрекет:

1 апта	76	Жаттығу – жеңіс кепілі! Айналмалы жаттығулар.	Секіртпемен секіру, қолдың басын айналдырып қозғалту мен аяқты тігінен қозғалтуға, жіңішке ұзын орындықпен жүруге жаттығу. Салауатты өмірге, денсаулығын сақтауға, әлсіздерге көмек беруге, күштілікке, тәрбиелеу.	1	17.03.
	77	Стадион (таза ауада)	Салауатты өмірге, денсаулығын сақтауға, әлсіздерге көмек беруге, күштілікке, тәрб/у.	1	27.03.
	78	Бір, екі, үш, балалар алды күш!	Қауіпсіздік ережелерін сақтаумен сақтанудағыларын дамыту. Допты заттардың арасымен екі аяқпен кезек-кезек теуіп жүргізу, бір қолдан екінші қолға еденнен соғыпауыстыруды жалғастыру.	1	29.03.

Сәуірайына ұйымдастырылған іс-әрекет:

2 Апта	79	«Қ.Р халықтарының ойындары (таза ауада)	Талдау жүйелерінің белсендіруіне жағдай жасау. Түрлі кимыл әрекеттерді орындағанда тізбектегі өз әрекетін өзге ойыншыларының кимылдарымен үйлестіребілуін қалыптастыру.	1	31.03.
	80	Волейболшының жаттығуы.	Баланың кимыл-қозғалыс жүйесімен арнайы даму факторларының интеграциялау, қолға арналған жаттығуларды жүріп келе жатып орындау, қолмен аяқ кимылдарын үйлестіре отырып үзіліссіз баяу жүгірудегі қозғалыс қалыптастыру.	1	03.04.
	81	Ойна, ойна, доптан айырылып қалм	Ептілікті, ұсақ моторика мен өзін-өзі басқаруды дамытып, салауатты өмір салтына бағыт алып, спортқа деген, командалық ойындарға деген қызығушылыққа баулу.	1	05.04.

3 Апта	82	а! Футбол ойнаймыз(таза ауада)	Ептілікті, ұсақ моторика мен өзін-өзі басқаруды дамытып, салауатты өмірсалтына бағыт алып, спортқа деген, командалық ойындарға дегенқызығушылыққабаулу.	1	07.04.
	83	Футбол ойнаймыз(таза ауада)	Ептілікті, ұсақ моторика мен өзін-өзі басқаруды дамытып, салауатты өмірсалтына бағыт алып, спортқа деген, командалық ойындарға дегенқызығушылыққабаулу.	1	10.04.
	84	Волейбол алаңында жаттығу.	Ептілікті, ұсақ моторика мен өзін-өзі басқаруды дамытып, салауатты өмірсалтына бағыт алып, спортқа деген, командалық ойындарға дегенқызығушылыққабаулу.	1	12.04.
4 Апта	85	Менің достарымның ойыны.	Тізбектелген түрлі жаттығуларды орындау дағдыларын дамыту. Айналып тұрған арқаннан өтуге жаттықтыру, жерден екі аяқпен бірдей итеріліп, арқанның дәл аяғына настынан өту сәтіндесе кіруді дамытатұсу.	1	14.04.
	86	Қазақ халқының ұлттық ойындары.(таза ауада)	Ұлттық ойындарға қызығушылығын арттырып, азаматтық пентолеранттылыққабаулу.	1	17.04
	87	Қазақ халқының ұлттық ойындары.(таза ауада)	Ұлттық ойындарға қызығушылығын арттырып, азаматтық пентолеранттылыққабаулу.	1	19.04.
5 Апта	88	Ойын ойнап өсеміз.	Ұлттық ойындарға қызығушылығын арттырып, азаматтық пентолеранттылыққабаулу.	1	21.04.
	89	Ойын ойнап өсеміз.	Ұлттық ойындарға қызығушылығын арттырып, азаматтық пентолеранттылыққабаулу.	1	24.04
	90	Аншылар.	Көз мөлшерлеуін арттырып, ептілікке, ыңғайсыз (шулы) ортада зейінін шоғырландыра білуге жаттықтыру	1	26.04.
Мамыр айына ұйымдастырылған іс-әрекет:					
1 Апта	91	Өрмелеп үйренеміз.	Ойындарға қызығушылығын арттырып, шапшаңдық пен қимыл үйлесімділігіне, отбасымен салауатты өмірсалтына құлшынуға баулу.	1	28.04.
	92	Көшбасшы бол.	Себетке доп лақтыру, лақтыру кезінде аяқты жазып барып итерілу, бастапқы қалып-қа дұрыс келуді үйретуді жалғастыру. Сызықтан-сызыққа алшақаттап жүгіруде ауада қалықтап, жеңіл жүгіру үшін екпінмен итеріле білуді жалғастыру.	1	01.05.
	93	Көшбасшы бол.	Себетке доп лақтыру, лақтыру кезінде аяқты жазып барып итерілу, бастапқы қалып-қа дұрыс келуді үйретуді жалғастыру. Сызықтан-сызыққа алшақаттап жүгіруде ауада қалықтап, жеңіл жүгіру үшін екпінмен итеріле білуді жалғастыру.	1	03.05.
2	94	Шабандоздар.	Бала ағзасының барлық жүйелерін жарыс	1	05.05.

Апта		қимылдарын(эстафеталарды)орындауаркылыжаттықтыру.Қимыләрекеттердіңөзбетіменеркін орындалуын жалғастыру.			
	95	Спортпен шұғылданамыз!	Оң қолжәне солқолменалысқалақтыруғаүйрету,қолдарыналдымен төмен қарай айналдырып, сосын артқа толық жазылғанша сермеплақтыруға дағдыландыру. Аяқты өкшеден бастап, аяқ басына қарай басып, жылдамдықты сақтап, баяу жүгіруге жаттығуды жалғастыру.	1	08.05.
	96	Спортпен шұғылданамыз!	Оң қолжәне солқолменалысқалақтыруғаүйрету,қолдарыналдымен төмен қарай айналдырып, сосын артқа толық жазылғанша сермеплақтыруға дағдыландыру. Аяқты өкшеден бастап, аяқ басына қарай басып, жылдамдықты сақтап, баяу жүгіруге жаттығуды жалғастыру.	1	10.08
3 Апта	97	Секіртпе – супертренажер.	Секіртпені айналып бір аяқпен секіргенде аяқтарын түсірмеуге, жерге аяқ басымен қонуға жаттығу. Секіртпелердің арасымен жүріп өткенде, секіртпеденаттап өткенде арқанытүтікұстау дағдыларын бекіту.	1	12.08.
	98	Көтеріңкі көңіл күй.	Допты басымен итеріп жүргізіп, алдыға қарай еңбектеуді жалғастыру. Аяқ-қолын жинап, жұмырланып отырып алдыға-артқа домалауды бекіту.	1	15.05.
	99	Өз денемізді өзіміз басқарамыз!	Өз-өзін басқару мен кеңістікті бағдарлау дағдыларын қалыптастыру. Өз денсаулығын сақтауға, салауатты өмір салтына үйрету.	1	17.05
4 Апта	100	Тату бола білеміз!	Қимылқозғалысын түзетуді, әрекет ету тапқырлығын дамыту. Толеранттылыққа, жинақылыққа тәрбиелеу. Өз ойын айтып жеткізе білу, қателескен жағдайда ескертуді дұрыс қабылдай білу қасиеттерін қалыптастыру.	1	19.05.
	101	Тату бола білеміз!	Қимылқозғалысын түзетуді, әрекет ету тапқырлығын дамыту. Толеранттылыққа, жинақылыққа тәрбиелеу. Өз ойын айтып жеткізе білу, қателескен жағдайда ескертуді дұрыс қабылдай білу қасиеттерін қалыптастыру.	1	22.05.
	102	«Футбол ойнаймыз» (таза ауада)	Ептілікті, ұсақ моторика мен өзін-өзі басқаруды дамытып, салауатты өмір салтына бағыт алып, спортқа деген, командалық ойындарға деген қызығушылыққа баулу.	1	24.05.
5 апта	103	«Волейбол алаңында жаттығу» (таза ауада)	20 см биіктікке жүгіріп келіп секіріп шығуға жаттығуды жалғастыру. Белгілі жерден итеріліп екпін алуды жалғастыру. Қимыл жаттығуларының тиімділігін арттырату.	1	26.05.
	104	Біз оқушы боламыз!	Ептілікті, күштілікті, төзімді дамыту. Жеке және топта жаттығуды жалғастыру. Зал кеңістігін бағдарлай білу. Спортпен шұғылдануға, салауатты өмір салтына, ұйымдасушылыққа тәрбиелеу.	1	29.05
	105	Біз оқушы боламыз!	Ептілікті, күштілікті, төзімді дамыту. Жеке және топта жаттығуды жалғастыру. Зал кеңістігін бағдарлай білу. Спортпен шұғылдануға, салауатты өмір салтына, ұйымдасушылыққа тәрбиелеу.	1	31.05.
Барлығы: 105 сағат					